

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

М.К. Ахметов / *М.К. Ахметов*

МЕНЮ
на 19.09.2025 пятница
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП25074	Каша пшеничная молочная	160,00	2,51	3,84	14,93	155,73
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			9,16	7,44	37,91	297,98

Завтрак второй

КП25080	Кефир	100,00	2,85	3,15	8,80	75,50
ИТОГО по: Завтрак второй			2,85	3,15	8,80	75,50

Обед

КП25178	Свекольник со сметаной	150,00	1,50	3,46	6,26	78,26
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	110,00	2,93	2,49	17,97	121,73
КП25104	Котлеты мясные	60,00	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,75	0,04	20,63	82,50
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			16,30	16,29	69,52	517,09

Полдник

КП25029	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Полдник			0,15	0,05	5,15	21,50

Уплотненный полдник

КП25040	Макароны отварные с маслом	130,00	3,22	4,85	23,38	186,33
КП25023	Печенье в ассортименте	40,00	2,00	6,76	23,48	163,00
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,37	11,61	51,74	369,58
Стоимость питания за день		147,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП25074	Каша пшеничная молочная	160,00	2,51	3,84	14,93	155,73
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			9,21	7,44	39,53	304,73

Завтрак второй

КП25080	Кефир	100,00	2,85	3,15	8,80	75,50
ИТОГО по: Завтрак второй			2,85	3,15	8,80	75,50

Обед

КП25178	Свекольник со сметаной	180,00	1,80	4,15	7,51	93,91
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	130,00	3,47	2,95	21,23	143,87

КП25059	Котлеты мясные с соусом томатным	80,00	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			17,38	17,44	80,92	582,38

Полдник

КП25029	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Полдник			0,15	0,05	5,15	21,50

Уплотненный полдник

КП25040	Макароны отварные с маслом	130,00	3,22	4,85	23,38	186,33
КП25023	Печенье в ассортименте	40,00	2,00	6,76	23,48	163,00
КП25027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,40	11,61	52,71	373,63
Стоимость питания за день		154,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /